



Lange Zeit galt der Intelligenzquotient als entscheidende Voraussetzung für eine Erfolgskarriere. Seit über zwei Jahrzehnten jedoch sind Experten der Meinung, dass der IQ allein kein Erfolgsgarant mehr ist. Vielmehr scheinen noch weitere Kompetenzen und psychische Fähigkeiten essentiell für das Zusammenleben und -arbeiten mit anderen Menschen zu sein. Diese Auffassung steht wiederum im direkten Zusammenhang mit der emotionalen Intelligenz. Doch, was genau umfasst der sogenannte EQ und durch welche Eigenschaften zeichnet sich dieser aus? Auf diese und weitere Fragen geben die Autoren Irina Bosley und Erich Kasten in ihrem Buch *Emotionale Intelligenz* eine Antwort.

Der Ratgeber basiert auf psychologischen Theorien und Erkenntnissen und stellt IQ und EQ gegenüber. Die Experten beschreiben deren jeweilige Bedeutung und Zusammenwirken als Erfolgsfaktor im Leben. Ihrer Meinung nach sei die emotionale Intelligenz eine Grundlage für jede zwischenmenschliche Beziehung und für das persönliche Wohlbefinden verantwortlich. Sie bezieht sich im Wesentlichen darauf, Gefühle wahrzunehmen, zu verstehen und darauf basierend zu handeln. Die Autoren bringen hervor, dass sich emotionale Intelligenz durch emotionale und soziale Kompetenzen beschreiben und mit bestimmten Testverfahren sogar messen lässt. Bosley und Kasten betonen, dass diese Form immer wichtiger wird, denn „heutzutage sind die Kräfte und Fähigkeiten des Herzens vielleicht sogar wichtiger als die des Kopfes.“ So machen sie deutlich, dass man trotz eines hohen IQ aufgrund geringer emotionaler Intelligenz im Leben scheitern kann.

Das Buch ist in sechs Kapiteln gegliedert und wird mit einem Übungsteil für alle Altersklassen abgerundet. Der Ratgeber richtet sich damit an Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Der Leser bekommt so die Möglichkeit, den eigenen EQ zu trainieren und seine individuellen Stärken und Schwächen kennenzulernen. Ziel ist es, dass das eigene Potenzial besser als bisher umgesetzt wird. Die Autoren betonen: „Das vorliegende Werk ist diesem optimistischen Ziel sowie den modernen Erkenntnissen der Psychologie verpflichtet.“

Irina Bosley ist diplomierte Ingenieur-Mathematikerin und arbeitet als Softwareentwicklerin und Autorin. Sie entwickelt neue Rätselarten sowie IQ- und EQ-Aufgaben. **Prof. Dr. Erich Kasten** ist Professor für Neuropsychologie und Forschungsmethodik an der Medical School in Hamburg. Auch ist er Autor für zahlreiche Fachbücher. Mit ihrem Ratgeber veranschaulichen sie, dass der EQ nicht als Gegensatz zum klassischen IQ betrachtet werden kann, sondern vielmehr die alte Vorstellung von Intelligenz erweitert, „in der lediglich kognitive Fähigkeiten als Voraussetzung für den Erfolg im Leben betrachtet wurden.“